الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

مديرية التربية لولاية .... السنة الدراسية : 2020-2021

مدرسة : .... التاريخ: ....

المقطع 05	الوضعية الادماجية التقويمية	المدة: 1سا و30

السند ....

لقد خلق الله لنا الطعام والشراب لنأكل ونتمتع فهو ضروري للحياة البشرية واستمرارها لذا وجب على الإنسان أن ينتقي غذاءه بكل عناية وأن يبتعد عن الإسراف في تناول كميات كبيرة منه.

ولكي يكون الغذاء نافعا يجب أن يكون صحيا ولا يتأتى ذلك إلا إذا حوى العناصر الأساسية وهي النشويات والبروتينات والفيتامينات والدهون بالإضافة إلى المعادن.

ولكي يحافظ الإنسان على صحته ويبتعد عن كل الأمراض يجب عليه أن يتجنب تناول الغذاء الغير الصحي، كالسكريات والدهون والأغذية المحفوظة والمصنعة، وأن يلتزم بالنظام الصحي الغذائي الذي يعمل على امداد الجسم بالطاقة والحيوية وأن يمارس الرياضة باستمرار بالإضافة إلى كل هذا يجب أن يجري فحوصات دورية بانتظام.

الأسئلة

أ- حول الفهم: 3نقاط

1- هات عنوان مناسب للسند؟

2- حسب رأي الكاتب كيف يكون الطعام نافعا؟

3- استخرج من السند ضد الكلمتين التاليتين ووظفهما في جملتين مفيدتين: **يقترب- ضارا.**

ب- حول اللغة : 3 نقاط

1- أعرب ما تحته خط في السند.

2- استخرج من السند: جمع تكسير – فعل لفيف – كلمة بها همزة وصل.

3- عوض كلمة الانسان بالناس وغير ما يجب تغيره: **ولكي يحافظ الإنسان على صحته ويبتعد عن كل الأمراض يجب عليه أن يتجنب تناول الغذاء الغير الصحي؟**

ج- الوضعية الإدماجية: 4 نقاط أختر أحد الوضعيتين

الوضعية 01:

السند: لقد كثر الكلام في وسائل الإعلام مؤخرا عن مرض خطير ينتقل بسرعة بين الأشخاص.

التعليمة: أكتب موضوعا لا يقل عن 12 سطرا تتحدث فيه عن خطورة هذا المرض وأعراضه. ناصحا زملائك للوقاية منه موظفا ضمائر المتكلم وإن وأخواتها.

الوضعية 02:

التعليمة: لخص السند وأعد صياغته بأسلوبك الخاص مستغنيا عن العبارات التي ليس لها تأثير على المعنى العام

بالتوفيق صغاري المتوسطة في انتظاري